



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



14 Route du Vigneau
44800 Saint-Herblain



@caliceo_officiel



@caliceonantes

AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 02 septembre au 22 juin 2025

Calicéo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUATRaining
12H30	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
15H00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM			
17H00	AQUABIKE				AQUABIKE	AQUABIKE	
18H00	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAPILATES		
19H00	AQUAGYM		AQUAGYM				
19H45	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining		

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H15	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H00					HAMMAM	HAMMAM	SAUNA
16H00							HAMMAM
17H00		HAMMAM	SAUNA	HAMMAM			SAUNA
18H00							HAMMAM
19H00		SAUNA		SAUNA	SAUNA		SAUNA

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

16€

LA SÉANCE
DÉCOUVERTE

64€

au lieu de 80€

L'ABONNEMENT
5 SÉANCES

123€

au lieu de 160€

L'ABONNEMENT
10 SÉANCES

230€

au lieu de 320€

L'ABONNEMENT
20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activité dans la limite des places disponibles. Planning valable du 02 septembre au 22 juin 2025. Prix constatés au 1^{er} septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.